色彩豊かに輝くオーロラ素材のシール

SHINY PALETTE STICKER

全種共通　上代：¥240（税込価格¥264）　出荷単位：５個

● 入数：２シート ● 本体サイズ：W90×H70mm ● 素材：PET

マルチステッカー

■Pink　PM3633
4 580416 990653

■Blue　PM3634
4 580416 990660

■Purple　PM3635
4 580416 990677

■Yellw　PM3636
4 580416 990684

ドロップステッカー

■Heart　PM3637
4 580416 990691

■Cube　PM3638
4 580416 990707

■Dot　PM3639
4 580416 990714

■Square　PM3640
4 580416 990721

ラインステッカー

■Pink　PM3641
4 580416 990738

■Blue　PM3642
4 580416 990745

■Purple　PM3643
4 580416 990752

■Yellw　PM3644
4 580416 990769

インデックススステッカー

■Pink　PM3645
4 580416 990776

■Blue　PM3646
4 580416 990783

■Purple　PM3647
4 580416 990790

■Yellw　PM3648
4 580416 990806

角度によって反射する色が変化

文字の上に重ねても透ける

スケジュールやノートのアクセントに

オーロラ素材が綺麗なインデックス

PLAN do ME

私もノートも、思いのままに。

仕事から趣味、勉強、家事、家計簿など、
オールラウンドなスケジュール管理ができるノートシリーズ。
ライフスタイルに合わせてあなた好みにカスタマイズ。

リングノート　上代：¥1,000（税込価格 ¥1,100）　出荷単位：５個

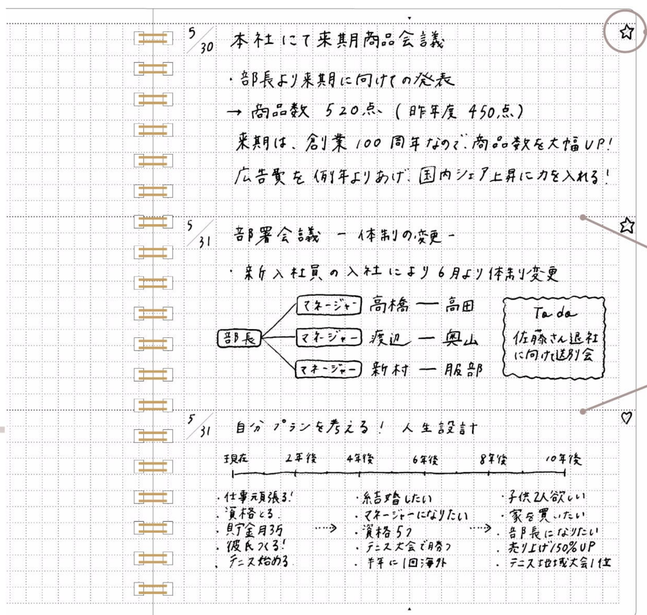
● 本体サイズ：W160×H194×D11mm ● ページサイズ：W150×H190mm ● ページ数：156 ページ / 透明ポケット：3 ページ

■コーラル　PM6105
4 580416 993623

■ブルー　PM6106
4 580416 993630

■アイボリー　PM6107
4 580416 993647

■ローズピンク　PM6108
4 580416 993654



❶ CONTENTS PAGE

巻頭には目標達成を促すコンテンツや、
管理・検索のしやすいインデックスキーを
設定できるページをご用意。

❷ INDEX KEY

仕事や趣味のINDEX KEYを
自分で設定し、記入できます。
スムーズにページを探すことができます。

❸ 5mmの点線方眼

書きやすさにこだわった
色と点線方眼で、文章や図形を
ストレスなく書き込むことができます。

❹ 3段区切りのフォーマット

ドット線を目安に、3段に区切ることが
できるので、日記やスケジュールを
キレイにまとめることができます。

❺ 透明ポケット（3ポケット付）

写真やメモ、付箋などを
入れられる透明ポケット。
幅広い用途に使えて便利な機能です。

［PLAN do ME シリーズ］POP・リーフレット各種ご用意ございます！

FRONTIER Co., Ltd.　フロンティア株式会社
本社TEL：06-6264-6500　東京TEL：03-5297-8571
E-mail：info@frontiersman.co.jp
http://www.frontiersman.co.jp

<詳しくは下記へお問い合わせください。>

印刷の関係上、色が多少異なる場合があります。また、商品・色目・仕様等、予告無く変更になる場合があります。

インデックスログボード　上代：¥580（税込価格 ¥638）　出荷単位：５個

● 入数：下敷き１枚、天のりメモシート 15 枚 ● 本体サイズ：W150×H200mm ● 素材：PP（下敷き）、紙（メモ）

願望 WISH と報酬 REWARD を設定し
達成に向けてやることを習慣化します

■ハビットトラッカー
PM6201

4 580416 985253

願望 WISH をひと月ごとに設定できる
自由度が高い日付フリーのデザイン

■マンスリー
PM6202

4 580416 985260

START から GOAL に向かって
課題をクリアしていくメモ
TODOリストで細かく計画できます

■TODO
PM6203

4 580416 985277

いつでもどこでも何にでも
用途に合わせて使えるメモセット

■メモ
PM6204

4 580416 985284

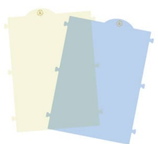
INDEX 機能のついた
PLAN do ME 専用の下敷き
左右にツメがついているので
好きなページに差し込めます

インデックスボード　上代：¥680（税込価格 ¥748）　出荷単位：５個

● 入数：下敷き２枚 ● 本体サイズ：W150×H200mm ● 素材：PP

■ピンク　PM6205

4 580416 987837



■ブルー　PM6206

4 580416 987844

金箔ロゴがさりげなく見え
おしゃれな INDEX に

ログ付箋 スクエア　上代：¥300（税込価格￥330）　出荷単位：５個

● 入数：20 シート ● 本体サイズ：W72×H64mm ● 素材：紙

ノートに貼るだけ！
スケジュール管理もできるプランニング付箋

願望 WISH に対しての課題と
ご褒美を設定し目標達成を促す付箋

■プラン　PM3609

4 580416 985451

TODO リストを書き込める付箋

■TODO　PM3610

4 580416 985468

ちょっとした伝言にも役立つ
シンプルなメモ付箋

■メモ　PM3612

4 580416 985482

ログ付箋 ワイド　上代：¥360（税込価格￥396）　出荷単位：５個

● 入数：20 シート ● 本体サイズ：W136×H62mm ● 素材：紙

■ウィークリー　PM3605

4 580416 985413

１週間の予定を書き込める
ウィークリータイプの付箋

■デイ　PM3606

4 580416 985420

１日のスケジュールを時間軸で
書き込めるデイリー付箋

■TODO　PM3607

4 580416 985437

TODO リストを書き込める付箋

■メモ　PM3608

4 580416 985444

自由に使えるメモ付箋

ノート用ポケットフィルム　出荷単位：５個

● S サイズ：¥150（税込価格￥165）　W60×H95mm
● M サイズ：¥200（税込価格￥220）　W120×H95mm
● L サイズ：¥250（税込価格￥275）　W120×H165mm
● 入数：５枚 ● 素材：PP

■S 名刺・カードサイズ
PM2001

4 580416 985574

■M B6ノート半分サイズ
PM2002

4 580416 985581

■L B6ノート1ページサイズ
PM2003

4 580416 985598

ノートの好きな場所に
フタ付きの透明ポケットが
付けられます

チークパレット付箋 スクエア　上代：¥500（税込価格 ¥550）　出荷単位：５個

● 入数：４カラー × 各 20 シート ● 本体サイズ：W100×H103mm ● 素材：紙

■ピンク　PM3625

4 580416 988391

■ベージュ　PM3626

4 580416 988407

■パープル　PM3627

4 580416 988414

■ブルー　PM3628

4 580416 988421

チークパレット付箋 スティック　上代：¥350（税込価格 ¥385）　出荷単位：５個

● 入数：５カラー × 各 20 シート ● 本体サイズ：W80×H55mm ● 素材：紙

■ピンク　PM3629

4 580416 988438

■ベージュ　PM3630

4 580416 988445

■パープル　PM3631

4 580416 988452

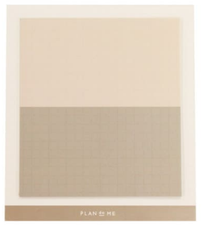
■ブルー　PM3632

4 580416 988469

メイクパレットのようなカラーで
貼るだけでノートを彩ります

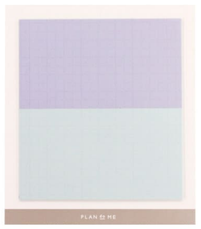
ページ追加付箋　上代：¥380（税込価格 ¥418）　出荷単位：５個

● 入数：15 シート ● 本体サイズ：W111×H128mm ● 素材：紙



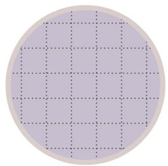
■コーラル　PM3617

4 580416 985536



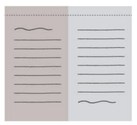
■ブルー　PM3618

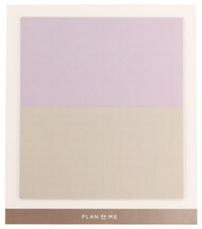
4 580416 985543



中央のミシン目でちぎると
ハーフサイズになります

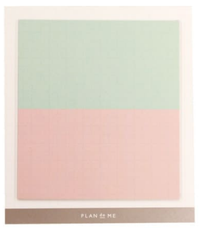
シンプルなデザインなので
縦にも横にも使えます





■パープル　PM3619

4 580416 985550



■グリーン　PM3620

4 580416 985567

折りたたんですっきり収納！
ノートの書き込みスペースを
増やしたい時に役立ちます

ミニマステ＆両面テープ　上代：¥360（税込価格 ¥396）　出荷単位：５個

● 入数：各５シート ● 本体サイズ：W65×H80mm ● 素材：紙

■コーラル　PM3705

4 580416 985338

■ブルー　PM3706

4 580416 985345

■パープル　PM3707

4 580416 985352

マスキングシール　両面テープ

■グリーン　PM3708

4 580416 985369

メモやカード・写真などの
貼り付けに便利な小さめサイズ

フィルム付箋

上代：¥380（税込価格 ¥418）　出荷単位：５個

● 入数：14 カラー × 各 10 シート

● 本体サイズ：W60×H112mm ● 素材：フィルム

■コーラル
PM3613

4 580416 985499

■ブルー
PM3614

4 580416 985505

■グリーン
PM3616

4 580416 985529

ブックマーク付箋

上代：¥280（税込価格 ¥308）　出荷単位：５個

● 入数：４カラー × 各 15 シート

● 本体サイズ：W33×H98mm ● 素材：紙

■コーラル
PM3601

4 580416 985376

■ブルー
PM3602

4 580416 985383

■パープル
PM3603

4 580416 985390

■グリーン
PM3604

4 580416 985406

リングフックシール　上代：¥450（税込価格 ¥495）　出荷単位：５個

● 入数：４ピース ×４シート ● 本体サイズ：W65×H90mm ● 素材：PET

■ピンク　PM3717

4 580416 987936

■ブルー　PM3718

4 580416 987943

文字を隠さず使える
透明シール

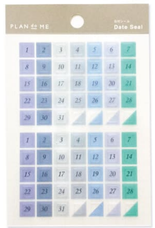
リングノートのページに
書類やカードを追加できます

日付シール　上代：¥280（税込価格 ¥308）　出荷単位：５個

● 入数：２シート ● 本体サイズ：W85×H113mm ● 素材：PET

■ピンク　PM3711

4 580416 987875



■ブルー　PM3712

4 580416 987882

日付フリーのスケジュールを
かわいく彩るシール

インデックスシール　上代：¥280（税込価格 ¥308）　出荷単位：５個

● 入数：２シート ● 本体サイズ：W85×H113mm ● 素材：PET

■ピンク　PM3709

4 580416 987851

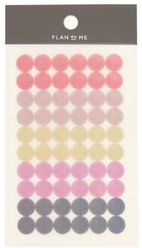
■ブルー　PM3710

4 580416 987868

ノートの端からはみ出さず、
すっきり使えるインデックス

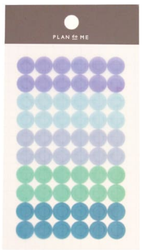
マークシール　上代：¥240（税込価格 ¥264）　出荷単位：５個

● 入数：２シート ● 本体サイズ：W75×H113mm ● 素材：PET



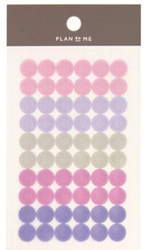
■コーラル PM3701

4 580416 985291



■ブルー　PM3702

4 580416 985307



■パープル PM3703

4 580416 985314

ハビットトラッカー（別売）
のシールとしても使えます

スケジュールシール　上代：¥280（税込価格 ¥308）　出荷単位：５個

● 入数：２シート ● 本体サイズ：W85×H113mm ● 素材：PET

■マイプラン　PM3713

4 580416 987899

■家計簿　PM3714

4 580416 987905

■スタディー　PM3715

4 580416 987912

■家事　PM3716

4 580416 987929

スケジュール帳に貼って
予定を可愛くデコレーション

リフィルメモパッド　上代：¥800（税込価格 ¥880）　出荷単位：５個

● 本体サイズ：W130×H180×D5mm ● 素材：紙

好きなシートだけ切りはがして
簡単プランニング！

■マイプラン
PM3621

8 デザイン　計 41 枚綴

4 580416 987950

自分自身を豊かにするための目標を立て、マイルール、ウィッシュリストなど、
毎日を楽しく過ごせる様々なコンテンツが入ったノートパッドです。
約３ヶ月分のシートが入っています。

■家計簿
PM3622

9 デザイン　計 40 枚綴

4 580416 987967

日々の支出管理、収支計画や貯金簿など、家計管理に役立つ
様々なコンテンツが入ったノートパッドです。
約４ヶ月分のシートが入っています。

■スタディープラン
PM3623

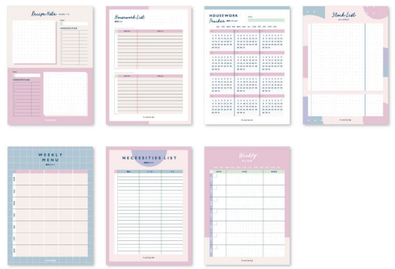
6 デザイン　計 40 枚綴

4 580416 987974

目標を達成するための学習プランや勉強の記録など、
日々をモチベーション高く続けられる様々なコンテンツが入ったノートパッドです。
約３ヶ月分のシートが入っています。

■家事ノート
PM3624

7 デザイン　計 41 枚綴

4 580416 987981

家事リストや献立リスト、日用品リストなど、様々な家事の管理ができ、
日々の生活に役立つコンテンツが入ったノートパッドです。
約３ヶ月分のシートが入っています。